

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

4

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES  
-----  
TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE  
-----  
FRUITA DE TEMPORADA

5

ARRÒS AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET S/ TONYINA  
-----  
CREMA DE LLEGUMS  
-----  
IOGURT

6

CREMA DE VERDURES DE PRIMAVERA  
-----  
HEURA AL FORN AMB PATATES FREGIDES  
-----  
FRUITA DE TEMPORADA

7

JORNADA GASTRONÒMICA TURCA  
-----  
AMANIDA DE COUS COUS  
-----  
SHISH KEBAB DE FALAFEL DE CIGRONS  
-----  
FRUITA DE TEMPORADA

8

AMANIDA RUSSA S/TONYINA  
-----  
CIGRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET  
-----  
FRUITA DE TEMPORADA

11

ARRÒS 3 DELÍCIES  
-----  
CROQUETES D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
-----  
FRUITA DE TEMPORADA

12

MONGETA VERDA AMB PATATA  
-----  
TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE  
-----  
FRUITA DE TEMPORADA

13

DIA DE PROTEÏNA VEGETAL  
-----  
CREMA DE PASTANAGA  
-----  
AMANIDA DE LLENTIES I ARRÒS S/ PERNIL  
-----  
FRUITA DE TEMPORADA

14

MACARRONS A LA CARBONARA S/ BACÓ  
-----  
HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES  
-----  
FRUITA DE TEMPORADA

15

AMANIDA DE MONGETES BLANQUES  
-----  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  
-----  
IOGURT

18

ESPAGUETIS AL PESTO DE PIPES  
-----  
SEITAN AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE  
-----  
FRUITA DE TEMPORADA

19

PÈSOLS AMB PATATA  
-----  
TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
-----  
FRUITA DE TEMPORADA

20

ARRÒS A LA NAPOLITANA  
-----  
HEURA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
-----  
IOGURT

21

CIGRONS AMB ESPINACS  
-----  
CREMA DE VERDURES  
-----  
FRUITA DE TEMPORADA

22

BRÒQUIL SALTAT AMB ALLETS  
-----  
HAMBURGUESA DE LLENTIES AMB PURÉ DE PATATES  
-----  
FRUITA DE TEMPORADA

25

MINESTRA DE VERDURES  
-----  
TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE  
-----  
FRUITA DE TEMPORADA

26

AMANIDA DE PASTA  
-----  
HEURA AL FORN AMB CARBASSÓ AL FORN  
-----  
FRUITA DE TEMPORADA

27

LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSÓ  
-----  
TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET  
-----  
FRUITA DE TEMPORADA

28

ARRÒS DE VERDURES  
-----  
AMANIDA DE MONGETES BLANQUES  
-----  
IOGURT

29

CREMA DE CARBASSA  
-----  
HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE AL FORN AMB MONGETES SEQUES SALTADES  
-----  
FRUITA DE TEMPORADA

Tots els àpats s'acompanyen d'aigua i pa blanc o integral a escollir  
L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva verge

El menú està adaptat als corresponents canvis per a l'alumnat amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries

Tots els menús de REVISA han estat elaborats per la Dietista-Nutricionista col·legiada Marta Bernal  
CAT001003

FRUITES DE TEMPORADA

AVIRAM I CARNES DE PROXIMITAT