

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
---------	---------	----------	--------	-----------

				1 <b>FESTIU</b>
4 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	5 ARRÒS AMB TONYINA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET LLUÇ AL FORN A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT	6 CREMA DE VERDURES DE PRIMAVERA HEURA AL FORN AMB PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA	7 <b>JORNADA GASTRONÒMICA TURCA</b> AMANIDA DE COUS COUS SHISH KEBAB DE FALAFEL DE CIGRONS FRUITA DE TEMPORADA	8 AMANIDA RUSSA LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
11 ARRÒS 3 DELÍCIES CROQUETES D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	12 MONGETA VERDA AMB PATATA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	13 <b>DIA DE PROTEÏNA VEGETAL</b> CREMA DE PASTANAGA AMANIDA DE LLENTIES I ARRÒS S/PERNIL FRUITA DE TEMPORADA	14 MACARRONS A LA CARBONARA S/ BACÓ SALMÓ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	15 AMANIDA DE MONGETES BLANQUES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT
18 ESPAGUETIS AL PESTO DE PIPES LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	19 PÈSOLS AMB PATATA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	20 ARRÒS A LA NAPOLITANA HEURA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	21 CIGRONS AMB ESPINACS TONYINA AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA	22 BRÒQUIL SALTAT AMB ALLETS HAMBURGUESA DE LLENTIES AMB PURÉ DE PATATES FRUITA DE TEMPORADA
25 MINESTRA DE VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	26 AMANIDA DE PASTA LLUÇ AL FORN AMB CARBASSÓ AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	27 LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSÓ TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA	28 ARRÒS DE VERDURES PEIX FRESC AMB AMANIDA D'ENCIAMS IOGURT	29 CREMA DE CARBASSA HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE AL FORN AMB MONGETES SEQUES SALTADES FRUITA DE TEMPORADA

Tots els àpats s'acompanyen d'aigua i pa blanc o integral a escollir  
L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva verge  
El menú està adaptat als corresponents canvis per a l'alumnat amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries

Tots els menús de REVISA han estat elaborats per la Dietista-Nutricionista col·legiada Marta Bernal CAT001003

FRUITES DE TEMPORADA

AVIRAM I CARNIS DE PROXIMITAT

**La Salle**  
**D'aquí**  
Quilòmetre zero a l'Escola

**Revisa**  
Menjadors