

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
---------	---------	----------	--------	-----------

				1 FESTIU
4 FIDEUS D'ARRÒS AMB RAIG D'OLI D'OLIVA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	5 ARRÒS AMB TONYINA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET POLLASTRE A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA I OGURT	6 CREMA DE VERDURES DE PRIMAVERA MAGRA DE PORC A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA	7 JORNADA GASTRONÒMICA TURCA ARRÒS DE VERDURES S/ PÈSOLS SHISH KEBAB DE PIT DE POLLASTRE S/ TORTILLA FRUITA DE TEMPORADA	8 AMANIDA RUSSA S/ PÈSOLS LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
11 ARRÒS 3 DELÍCIES S/ PÈSOLS LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	13 DIA DE PROTEÏNA VEGETAL CREMA DE PASTANAGA TRUITA A LA FRANCESA AMB ARRÒS FRUITA DE TEMPORADA	14 FRUITA DE TEMPORADA FIDEUS D'ARRÒS A LA CARBONARA S/ BACÓ SALMÓ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	15 CREMA DE PORROS TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA I OGURT
18 FIDEUS D'ARRÒS AL PESTO S/ PIPES LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	19 PATATA BULLIDA AMB TONYINA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	20 ARRÒS A LA NAPOLITANA PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO I OGURT	21 COL AMB PATATA TONYINA AMB Salsa de TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA	22 BRÒQUIL SALTAT AMB ALLETS LLOM DE PORC AL FORN AMB PURÉ DE PATATES FRUITA DE TEMPORADA
25 MINESTRA DE VERDURES POLLASTRE A L'ALLET AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	26 AMANIDA DE FIDEUS D'ARRÒS GALL D'INDI ESTOFAT AMB VERDURETES FRUITA DE TEMPORADA	27 ESPINACS A LA CREMA TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA	28 ARRÒS DE VERDURES S/ PÈSOLS PEIX FRESC AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAMS I OGURT	29 CREMA DE CARBASSA MAGRA DE PORC AL FORN AMB PATATA FRUITA DE TEMPORADA

Tots els àpats s'acompanyen d'aigua i pa blanc o integral a escollir
L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva verge
El menú està adaptat als corresponents canvis per a l'alumnat amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries

Tots els menús de REVISA han estat elaborats per la Dietista-Nutricionista col·legiada Marta Bernal CAT001003