

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

				1 FESTIU
4 FIDEUS D'ARRÓS AMB RAIG D'OLI ----- TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE ----- FRUITA DE TEMPORADA	5 ARRÓS AMB TONYINA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET ----- POLLASTRE A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA ----- IOGURT	6 CREMA DE VERDURES DE PRIMAVERA ----- MAGRA DE PORC A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES ----- FRUITA DE TEMPORADA	7 JORNADA GASTRONÒMICA TURCA ----- AMANIDA DE COUS COUS ----- SHISH KEBAB DE VEDELLA ----- FRUITA DE TEMPORADA	8 AMANIDA RUSSA ----- LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES ----- FRUITA DE TEMPORADA
11 ARRÓS 3 DELÍCIES ----- CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO ----- FRUITA DE TEMPORADA	12 MONGETA VERDA AMB PATATA ----- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE ----- FRUITA DE TEMPORADA	13 DIA DE PROTEÏNA VEGETAL ----- CREMA DE PASTANAGA ----- TRUITA A LA FRANCESA AMB ARRÓS ----- FRUITA DE TEMPORADA	14 MACARRONS A LA CARBONARA ----- SALMÓ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES ----- FRUITA DE TEMPORADA	15 AMANIDA DE MONGETES BLANQUES ----- TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA ----- IOGURT
18 ESPAGUETIS AL PESTO SI PIPES ----- LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE ----- FRUITA DE TEMPORADA	19 PÈSOLS AMB PATATA ----- TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES ----- FRUITA DE TEMPORADA	20 ARRÓS A LA NAPOLITANA ----- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO ----- IOGURT	21 COL AMB PATATA ----- TONYINA AMB SALSAS DE TOMÀQUET ----- FRUITA DE TEMPORADA	22 BRÒQUIL SALTAT AMB ALLETS ----- SALSITXES DE PORC AL FORN AMB PURÉ DE PATATES ----- FRUITA DE TEMPORADA
25 MINESTRA DE VERDURES ----- POLLASTRE A L'ALLET AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE ----- FRUITA DE TEMPORADA	26 AMANIDA DE PASTA ----- GALL D'INDI ESTOFAT AMB VERDURETES ----- FRUITA DE TEMPORADA	27 ESPINACS A LA CREMA ----- TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET ----- FRUITA DE TEMPORADA	28 ARRÓS DE VERDURES ----- PEIX FRESC AMB AMANIDA D'ENCIAMS ----- IOGURT	29 CREMA DE CARBASSA ----- MAGRA DE PORC AL FORN AMB MONGETES SEQUES SALTADES ----- FRUITA DE TEMPORADA

Tots els àpats s'acompanyen d'aigua i pa blanc o integral a escollir
L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva verge
El menú està adaptat als corresponents canvis per a l'alumnat amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries

Tots els menús de REVISA han estat elaborats per la Dietista-Nutricionista col·legiada Marta Bernal
CAT001003

FRUITES DE TEMPORADA

AVIRAM I CARNES DE PROXIMITAT

La Salle D'aquí
Quilòmetre zero a l'Escola

Revisa Menjadors