


MAIG 2026 - MENÚ SENSE LLET, OÙ NI FRUITS SECS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	5 ARRÒS AMB TONYINA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET POLLASTRE A LA LLI MONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA I OGURT DE SOJA	6 CREMA DE VERDURES DE PRIMAVERA MAGRA DE PORC A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA	7 JORNADA GASTRONÒMICA TURCA AMANIDA DE COUS COUS SHISH KEBAB DE VEDELLA S/I OGURT FRUITA DE TEMPORADA	8 AMANIDA RUSSA S/ MAIONESA LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
11 ARRÒS 3 DELÍCIES S/ OU LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	13 DIA DE PROTEÏNA VEGETAL CREMA DE PASTANAGA AMANIDA DE LLENTIES I ARRÒS FRUITA DE TEMPORADA	14 PASTA S/ OU AMB SALSA DE TOMÀQUET SALMÓ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	15 AMANIDA DE MONGETES BLANQUES S/ OU PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA I OGURT DE SOJA
18 PASTA S/ OU AL PESTO S/ PIPES I S/ FORMATGE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	19 PÈSOLS AMB PATATA PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	20 ARRÒS A LA NAPOLITANA PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO I OGURT DE SOJA	21 CIGRONS SALTATS AMB PERNIL TONYINA AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA	22 BRÒQUIL SALTAT AMB ALLETS SALSITXES DE PORC AL FORN AMB PATATES AL FORN FRUITA DE TEMPORADA
25 MINESTRA DE VERDURES POLLASTRE A L'ALLET AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	26 AMANIDA DE PASTA S/ OU GALL D'INDI ESTOFAT AMB VERDURETES FRUITA DE TEMPORADA	27 LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSÓ PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA	28 ARRÒS DE VERDURES PEIX FRESC AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAMS I OGURT DE SOJA	29 CREMA DE CARBASSA MAGRA DE PORC AL FORN AMB MONGETES SEQUES SALTADES FRUITA DE TEMPORADA

Tots els àpats s'acompanyen d'aigua i pa blanc o integral a escollir
L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva verge

El menú està adaptat als corresponents canvis per a l'alumnat amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries

Tots els menús de REVISA han estat elaborats per la Dietista-Nutricionista col·legiada Marta Bernal
CAT001003

FRUITES DE TEMPORADA

AVIRAM I CARNES DE PROXIMITAT

