

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
---------	---------	----------	--------	-----------

				1 FESTIU
4 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	5 ARRÒS AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET (S/ TONYINA) POLLASTRE A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT	6 CREMA DE VERDURES DE PRIMAVERA MAGRA DE PORC A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA	7 JORNADA GASTRONÒMICA TURCA AMANIDA DE COUS COUS SHISH KEBAB DE VEDELLA FRUITA DE TEMPORADA	8 AMANIDA RUSSA S/ TONYINA PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
11 ARRÒS 3 DELÍCIES LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	13 DIA DE PROTEÏNA VEGETAL CREMA DE PASTANAGA AMANIDA DE LLENTIES I ARRÒS FRUITA DE TEMPORADA	14 MACARRONS A LA CARBONARA PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	15 AMANIDA DE MONGETES BLANQUES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT
18 ESPAGUETIS AL PESTO DE PIPES PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	19 PÈSOLS AMB PATATA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	20 ARRÒS A LA NAPOLITANA PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	21 CIGRONS SALTATS AMB PERNIL LLOM A LA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA	22 BRÒQUIL SALTAT AMB ALLETS SALSITXES DE PORC AL FORN AMB PURÉ DE PATATES FRUITA DE TEMPORADA
25 MINESTRA DE VERDURES POLLASTRE A L'ALLET AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA	26 AMANIDA DE PASTA GALL D'INDI ESTOFAT AMB VERDURETES FRUITA DE TEMPORADA	27 LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSÓ TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA	28 ARRÒS DE VERDURES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAMS IOGURT	29 CREMA DE CARBASSA MAGRA DE PORC AL FORN AMB MONGETES SEQUES SALTADES FRUITA DE TEMPORADA

Tots els àpats s'acompanyen d'aigua i pa blanc o integral a escollir
L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva verge

El menú està adaptat als corresponents canvis per a l'alumnat amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries

Tots els menús de REVISA han estat elaborats per la Dietista-Nutricionista col·legiada Marta Bernal
CAT001003

FRUITES DE TEMPORADA

AVIRAM I CARNES DE PROXIMITAT

