

Per compartir l'amistat, l'esforç i l'acció de gràcies.

MONTSERRAT A PEU. És un PELEGRINATGE dels LASAL·LIANS vers la Moreneta, la nostra Mare.

MONTSERRAT A PEU. És una proposta oberta a totes les Comunitats Educatives dels Centres La Salle Catalunya i als membres dels Grups de Joves que hi estan vinculats.

MONTSERRAT A PEU. És un **gest solidari**, tot caminant amb el cansat, compartint l'aigua de la cantimplora, els ganyips del sarró, escoltant al que camina al teu costat i sentint-te company i germà.

MONTSERRAT A PEU. És contemplar la natura, gaudir dels camins, estimar-la i respectar-la en el nostre caminar junts.

CAMINANT A MONTSERRAT
SUPERANT REPTES. DONANT-NOS LES MANS,

De nit en la foscor: és Maria la qui ens guia.
De dia en la claror: és companyia, amistat i alegria.
I caminant per la vida...

EN TORNAR DE MONTSERRAT
MARCA FITES I VIARANYS. TU ETS ESTRELLA.

HORARI GENERAL A MONTSERRAT (dia 04):

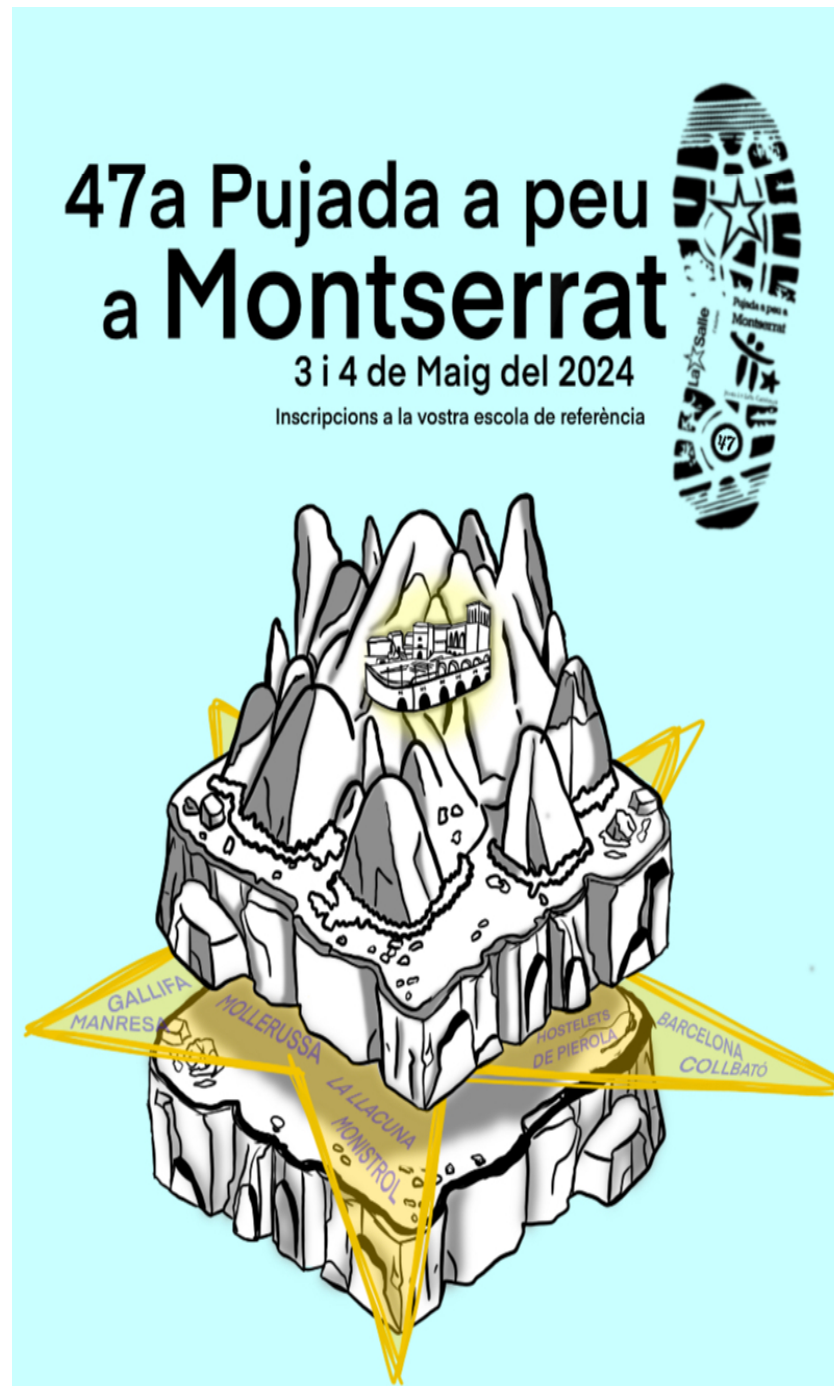
Durant el matí: Tallers i dinàmiques per a infants 12h-13h, descans i convivència a la plaça (en el lloc que s'indiqui)

14:00h_Dinar als espais del Monestir

15:00h_Pregària de Santa Maria a la Basílica.

16:00h_Berenar i hora dels adéus a la plaça del Monestir

17:00h_Comiat i sortida d'autocars. (Arribada a Torreforta, aprox. 19:00h)



VIU LA FESTA
VIU EL CAMI
VIU LA COMPANYIA

La Salle
Torreforta

**cançons
torreforta**

Ruta de nit: divendres 3:**Llarga: La Llacuna - Montserrat.**

Hora de sortida de Torreforta: 15:30 h.
(La marxa, a les: 18:00 h)

Rutes matí, dissabte 4:**Mitjana: Hostalets - Montserrat**

Hora de sortida de Torreforta: 5:15 h matí.
(La marxa a les: 7:00 h)

Curta: Collbató - Montserrat

Hora de sortida de Torreforta: 7:15 h matí.
(La marxa, a les 9:00 h)

Directe al Monestir en autocar

Hora de sortida, juntament amb els de Collbató.

ATENCIÓ. *Els horaris definitius de sortida d'autocars, s'anunciarà per mitjà de la Web i cartells a les entrades del Col·legi, el dimarts dia 30 d'abril).*

La quota de participació és de 28 €/persona. Inclou: viatges d'anada i tornada, despeses d'organització, la bufanda de la pujada, l'aportació al Santuari de Montserrat i l'aportació solidària a un projecte de PROIDE.

Cal omplir el full d'inscripció (1 per persona) i lliurar-lo, Juntament amb els diners al Col·legi La Salle - Consergeria;

Termini de recollida d'inscripcions fins el dia 12 d'abril.

Abans de les 18:15 hores.

QUÈ CAL SABER ? QUÈ CAL FER ?**PER A TOTS ELS PARTICIPANTS**

1. Porta mitjons de fil o cotó (mai de fibra) i calçat esportiu o botes, mai d'estrena. Pantalons còmodes. (No texans). També portar malles.
2. Tingues cura que les ungles dels peus estiguin tallades i rectes.
3. Has de tenir molta cura amb la natura i les deixalles:
TINGUES CURA DEL MEDI AMBIENT.
4. Viu la Pujada amb actitud de respecte i germanor vers els altres participants, els responsables de grups i de l'organització i dels veïns de les poblacions per on transcorre la marxa.
5. Sigues harmoniós en el parlar i actuar.
6. No es permet l'ús de radiocassets, xiulets o botzines.
7. Tampoc és permès portar begudes alcohòliques de cap mena.
8. ENTRENA'T. Cal caminar molt i fer amistat, servei, solidaritat.
9. Fes cas de les indicacions del teu responsable del Centre o Grup i de l'organització: et serà profitós.
10. És obligatori portar l'original de la **targeta sanitària personal del SERVEI CATALÀ DE LA SALUT.**

11. Si no hi ha un número suficient de participants l'organització es reserva el dret de modificar o anul·lar alguna ruta.

Participants de la ruta llarga de La Llacuna

1. Porta una motxilla petita pel camí amb impermeable, mitjons de recanvi, **CANTIMPLORA AMB AIGUA** i el sopar i l'esmorzar. També has de portar una armilla reflectant.
2. Posa't d'acord amb un altre company o companya i, junts, prepareu **UNA SOLA MOTXILLA** amb el que necessiteu a Montserrat: sac, el dinar de dissabte, roba. **No hi poseu ampolles de vidre** ni recipients que es puguin fer malbé durant el transport. Aquesta motxilla l'haureu de lliurar, abans de la sortida, al lloc que us indicarà l'organització. En arribar al Monestir, us heu de preocupar de recollir-la als porxos de la Basílica de Montserrat.

Organitzen: